



“Var inte rädda”
Jesus

Jesaja 41:10 ”Var inte rädd, jag är med dig. Ängslas inte, jag är din Gud. Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand.”

Gemensam bön: Tack Gud att vi inte behöver vara rädda, oavsett vad som sker i världen, för du är ju med oss. Vi behöver inte vara ängsliga, Herren är vår Gud. Han ger oss styrka och hjälper oss. Han stöder oss och räddar oss med sin hand. Amen.

Är det okej att vara rädd...som kristen?

Rädsla är en känsla som man känner vid hot eller riskfyllda situationer, både äkta och inbillade. Rädsla varierar kraftigt från person till person, och kan sträcka sig från en mild känsla av oro till extrem rädsla, kallad paranoia, skräck eller fobi.”
(Wikipedia)

”Han är inte rädd för dåliga nyheter, han har en inre trygghet och förtröstar på Herren. Hans hjärta är lugnt, han är inte rädd...” (Ps 112:7-8a).

Är det möjligt att leva sitt liv i den här världen på det här sättet? Som kristen?

”Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett milt och ödmjukt hjärta, så skall ni finna vila för er själ.” (Matt 11:28-29).

Botemedel mot rädsla
Bibel, Bön och Gemenskap!